



*Proceeding*

*Seminar on Food and Dietetics 2025*

**“Diet Khusus Berbasis Pangan Lokal untuk Penanganan  
Masalah Gizi dan Kesehatan”**

Reviewer:

1. Muwakhidah, S.KM., M.Kes.Epid.
2. Luluk Ria Rakhma, S.Gz., M.Gizi
3. Nur Lathifah Mardiyati, S.Gz., M.S.
4. Fitriana Mustikaningrum, S.Gz., M.Sc., Ph.D
5. Aan Sofyan, S.Pt., M.Sc.
6. Sudrajah Warajati Kisnawaty, S.Gz., M.Gz.
7. Firmansyah, S.ST., M.Gz.
8. Pramudya Kurnia, S.TP., M.Agr.
9. Zulia Setiyaningrum, S.Gz., M.Gizi
10. Ir. Listyani Hidayati, M.Kes.

Editor:

1. Dr. Dwi Sarbini, S.ST., S.Gz., M.Kes., RD
2. Farida Nur Isnaeni, S.Gz., M.Sc., RD
3. Dyah Intan Puspitasari, S.Gz., M.Nutr., RD
4. Siti Zulaekah, A., S.Gz., M.Si., RD
5. Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., S.Gz., M.Si.Med., RD

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia Allah *Subhaanahu wata'ala*, sehingga *Proceeding Seminar on Food and Dietetics 2025* dengan tema **“Diet Khusus Berbasis Pangan Lokal untuk Penanganan Masalah Gizi dan Kesehatan”** ini dapat tersusun dan diterbitkan dengan baik serta hadir di hadapan para pembaca.

Buku ini berisi kumpulan artikel ilmiah yang telah dipresentasikan dalam kegiatan *Seminar on Food and Dietetics* yang diselenggarakan oleh Program Pendidikan Profesi Dietisien FIK UMS. Artikel-artikel yang terangkum di dalamnya merupakan hasil pemikiran, penelitian, serta inovasi dari para pemakalah, baik dari kalangan akademisi maupun praktisi.

Adapun tema utama yang diangkat meliputi pengembangan makanan enteral, gizi klinik, dan gizi masyarakat. Harapan kami, karya ilmiah yang tersaji ini tidak hanya menjadi media diseminasi ilmu pengetahuan, tetapi juga memberikan kontribusi nyata dalam pengembangan praktik gizi dan dietetik, serta menjadi referensi berharga bagi peneliti, mahasiswa, tenaga kesehatan, dan masyarakat luas.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kami sampaikan kepada para penulis dan pemakalah yang telah berkontribusi dalam menyajikan hasil penelitian serta gagasannya, kepada para peserta seminar yang telah aktif berpartisipasi, serta kepada seluruh panitia dan pihak terkait yang telah bekerja keras menyukseskan kegiatan ini hingga tersusunnya *proceeding* ini.

Akhir kata, semoga buku *Proceeding Seminar on Food and Dietetics* ini dapat memberikan manfaat yang luas, mendorong pengembangan ilmu pengetahuan, serta menjadi salah satu langkah nyata dalam memajukan bidang gizi dan dietetik di Indonesia maupun di dunia internasional.

Surakarta, 19 Juli 2025

Salam hormat,

Ketua Program Pendidikan Profesi Dietisien UMS

Dr. Dwi Sarbini, S.ST., S.Gz., M.Kes., RD

## DAFTAR ISI

Kata Pengantar – ii

Daftar Isi – iii

### **Pengembangan Makanan Enteral**

- 1. Pengembangan Makanan Enterak Tinggi *Branched Chain Amino Acids* Berbasis Pangan Lokal Labu Kuning dan Ikan Lele untuk Pasien Sirosis Hati**  
Dhea Sadilla Anggraheni, Fitriana Mustikaningrum, Isna Rizqi Nurhikmah, Siti Rahmatun Hasanah, Siti Zulaikhah, Melya Ummunnisa – 1
- 2. Formulasi Makanan Enteral dengan Sumber bahan Pangan Lokal Tinggi *Branched Chain Amino Acids* (BCAA) dari Labu Kuning dan Kecap untuk Penderita Sirosis Hati**  
Alya Aulia Rahma, Septilia Anggi Rahmawati, Lili Hernasari, Ferinda Rahma Mawadda, Faizah Zahrani, Farida Nur Isnaeni – 15
- 3. Formula Enteral *Blenderized* untuk Diet Diabetes Melitus dengan Sumber Bahan Pangan Lokal Kacang Merah dan Labu Kuning (LAMERA)**  
Lili Hernasari, Septilia Anggi Rahmawati, Ferinda Rahma Mawadda, Alya Aulia Rahma, Faizah Zahrani, Dyah Intan Puspitasari, Dwi Sarbini – 43
- 4. Pengembangan Makanan Enteral Rendah Indeks Glikemik Berbasis Daun Kelor, Labu Kuning dan Buah Naga**  
Frida Nur Fitriani Hasanah, Endang Nur Widianingsih, Dwi Sarbini – 61
- 5. Pengembangan Formula Enteral *Blenderized* Tinggi *Branched Chain Amino Acids* (BCAA) Berbahan Labu Kuning, Daging Ayam, Putih Telur**  
Kharisma Diva Arrahmah Casta Dienningrum, Ida Rohmawati, Puput Fitria Erli Ningtyas, Alfi Miftahul Nikmah, Putri Puspita Ulya, Farida Nur Isnaeni, Fitriana Mustikaningrum – 77
- 6. Pengembangan Makanan Enteral Rendah Indeks Glikemik Berbasis Pangan Lokal ENSIDABUCANG (Enteral Substitusi Daging Ayam, Labu Kuning dan Kacang Merah)**  
Siti Rahmatun Hasanah, Dyah Intan Puspitasari, Isna Rizqi Nurhikmah, Dhea Sadilla Anggraheni, Siti Zulaikhah, Melya Ummunnisa – 91
- 7. Pengembangan Makanan Enteral Tinggi Energi Tinggi Protein (TETP) Berbasis Pangan Lokal SULABAYATIKA (Susu, Labu Kuning, Pepaya Muda Tinggi Kalsium dan Laktogogum)**  
Umi Kurniawati, Dyah Intan Puspitasari – 109

8. **Pengembangan Formula Enteral *Blenderized* Rendah Indeks Glikemik Berbahan Dasar Labu Kuning, Putih Telur Ayam dan Kacang Hijau (BUTEJO)**  
Regita Shalsabillah Dhita Alam, Alifia Divana Ayu Swastikaningrum, Misykat Huda Kesumo Rohmat Putri Gondosari, Rewinta Putri Denaru Kelimari, Tsania Izza Alfadila, Farida Nur Isnaeni, Dwi Sarbini – 152
9. **Formula Enteral Berbasis Kedelai, Labu Kuning, Putih Telur Ayam (KELAPI) sebagai Diet Tinggi Energi Tinggi Protein**  
Alifia Divana Ayu Swastikaningrum, Misykat Huda Kesumo Rohmat Putri Gondosari, Rewinta Putri Denaru Kelimari, Tsania Izza Alfadila, Regita Shalsabillah Dhita Alam, Farida Nur Isnaeni – 165

#### Gizi Klinik

1. **Laporan Kasus: Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Anak dengan *Malignant Neoplasm of Testis* Stadium IV Obs Penurunan Kesadaran dan Metastasis Otak, Anemia terkait Keganasan, Obstruksi Saluran Cerna, Trombositopenia, dan Hiponatremia**  
Isna Rizqi Nurhikmah, Dwi Sarbini, Agus Prastowo – 179
2. **Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien *Post Op Ca Ovarium*, Ascites, Anemia, *Hipoalbuminemia* dan Gizi Kurang di RS X Surakarta**  
Devina Navabil Ikhmawati, Dwi Sarbini, Irma Ristiani – 189
3. **Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Karsinoma Serviks Residif *Post Debulking***  
Melya Ummunnisa, Agus Prastowo, Dwi Sarbini – 201
4. **Asuhan Gizi pada Pasien gagal Napas disertai Ketoasidosis Diabetik, Asidosis Metabolik dan Pneumonia Sepsis di RS Soeradji Tirtonergoro Klaten**  
Muslikhatunnisa, Dwi Sarbini, Mawar Lestari – 219
5. **Pemberian Bubur Tempe Tinggi BCAA pada Pasien Sirosis Hepatis: Laporan Kasus**  
Rewinta Putri Denaru, Dwi Sarbini, Agus Prastowo – 232

#### Gizi Masyarakat

1. **Hubungan Antara Berat Badan Lahir dan Frekuensi Makan dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Gilingan Kota Surakarta Jawa Tengah**  
Febbi Nuzula Rosmasita, Luluk Ria Rakhma, Diah Ekowati – 245
2. **Hubungan Riwayat Berat Badan Lahir dan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian *Underweight* pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Gondangrejo Karanganyar**  
Galih Cinantya Handini, Luluk Ria Rakhma, Tri Susanti – 256

3. **Pengaruh Pemberian PMT Enteral Berbasis Pangan Lokal Terhadap Berat Badan dan Tinggi Badan Balita Wasting di Kecamatan Kaliwungu dan Bringin Semarang**  
Sri Fathimatuz Zahra, Siti Zulaekah, Sari Kusumawati, Elfrida – 269
4. **Pemberian Enteral kepada Balita dengan Masalah Gizi Kurang dan Stunting (Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Getasan)**  
Ferinda Rahma Mawadda, Siti Zulaekah, Tutut Widiasmara – 289
5. **Hubungan Pemberian ASI Eksklusif, Jumlah Anggota Keluarga dan Pendidikan Ibu Terhadap Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Colomadu I**  
Aviega Essa Meilinda Hapsari, Luluk Ria Rakhma, Tri Wibowo Anang Setia Budi – 296
6. **Validitas dan Efektivitas Media *Flashcard* Gizi untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Balita tentang Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA)**  
Fahdah Haniyah, Luluk Ria Rakhma, Tri Wibowo Anang Setia Budi – 307
7. **Studi Kasus: Evaluasi Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Terhadap Kenaikan Berat Badan pada Balita Usia 18 Bulan Gizi Kurang di Sukoharjo**  
Putri Puspita Ulya, Muwakhidah, Ninuk Kusumawati – 320
8. **Pengembangan Media Edukasi Berbasis Animasi Mengenai Gagal Tumbuh pada Balita**  
Annisa Failasufa, Muwakhidah, Asti Nugrahani – 333