

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga *Book of Proceedings* Seminar Nasional dan *Call for Paper* dengan tema "**Penguatan Sistem Kesehatan dalam Mencapai Tujuan Transformasi Kesehatan Nasional**" ini dapat disusun dan diterbitkan dengan baik.

Penyelenggaraan seminar ini merupakan wujud komitmen akademik dalam mendukung pengembangan ilmu pengetahuan dan inovasi di bidang kesehatan melalui diseminasi hasil penelitian serta pertukaran gagasan antara akademisi, peneliti, mahasiswa, praktisi, dan pemangku kepentingan. Kegiatan ini diharapkan dapat memperkuat kolaborasi dalam menghasilkan solusi berbasis bukti untuk mendukung transformasi sistem kesehatan di Indonesia.

*Book of Proceedings* ini memuat kumpulan artikel ilmiah yang telah dipresentasikan dalam rangkaian Seminar Nasional dan *Call for Paper*. Beragam topik yang diangkat, mulai dari kesehatan masyarakat, kebijakan kesehatan, promosi kesehatan, epidemiologi, kesehatan lingkungan, kesehatan ibu dan anak, pemanfaatan teknologi kesehatan, hingga pemberdayaan masyarakat, mencerminkan kontribusi nyata para penulis dalam menjawab berbagai tantangan pembangunan kesehatan. Karya-karya ilmiah tersebut diharapkan dapat menjadi referensi bagi pengembangan ilmu pengetahuan, penyusunan kebijakan, serta peningkatan kualitas pelayanan kesehatan.

Kami menyampaikan apresiasi dan terima kasih kepada seluruh penulis, narasumber, reviewer, moderator, serta panitia yang telah memberikan dedikasi dan kontribusi sehingga kegiatan ini dapat terselenggara dengan baik dan menghasilkan proceeding yang berkualitas.

Kami menyadari bahwa *Book of Proceedings* ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat kami harapkan demi penyempurnaan penyelenggaraan kegiatan dan penerbitan proceeding pada masa mendatang.

Semoga *Book of Proceedings* ini memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, menjadi sumber inspirasi bagi para akademisi dan praktisi, serta berkontribusi dalam mendukung terwujudnya sistem kesehatan Indonesia yang lebih kuat guna mencapai tujuan transformasi kesehatan nasional.

Surakarta, 20 Juli 2026

Panitia Seminar Nasional dan *Call for Paper*



## DAFTAR ISI

| PENELITIAN |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                    |          |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| ID         | JUDUL                                                                                                                                                                                      | PENULIS                                                                                                                                                                                                                            | HAL      |
| 10460      | STUDI KUALITATIF:<br>IMPLEMENTASI PKPR DALAM<br>PENCEGAHAN ANEMIA PADA<br>REMAJA PUSKESMAS<br>PURWOSARI SURAKARTA                                                                          | Luthfiana Ikke Ardiyanita<br>Aswari <sup>1</sup> , Izzatul Arifah <sup>2</sup>                                                                                                                                                     | 1 - 22   |
| 10706      | SKALA DERMATOPOROSIS DAN<br>SKALA BRADEN SEBAGAI<br>PREDIKTOR KUALITAS HIDUP<br>PADA LANSIA                                                                                                | Steve Geraldo Bustam <sup>1</sup> ,<br>Diana Dinali <sup>1</sup> , Muhammad<br>Fikri Dzakwan <sup>1</sup> , Alexander<br>Halim Santoso <sup>2</sup>                                                                                | 23 - 36  |
| 10733      | HUBUNGAN AKSES INFORMASI<br>DAN PENGETAHUAN PEDAGANG<br>TENTANG BAHAN TAMBAHAN<br>BERBAHAYA PADA JAJANAN SD<br>DI WILAYAH KECAMATAN<br>LAWEYAN SURAKARTA                                   | Dewi Salsabila Widyawati<br>Nadhiva <sup>1</sup> , Windi Wulandari <sup>2</sup>                                                                                                                                                    | 37 - 52  |
| 10913      | HUBUNGAN TINGKAT STRES<br>DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI<br>PADA MASYARAKAT DI<br>KECAMATAN BANJARSARI                                                                                         | Nidya Elsa Dwi Ananda<br>Putri <sup>1</sup> , Ria Muslima Wati <sup>2</sup> ,<br>Lutfiana Azzahra <sup>3</sup> , Amelia<br>Fitra Insani <sup>4</sup> , Anisa Catur<br>Wijayanti <sup>5</sup> , Widya Galih<br>Puspita <sup>6</sup> | 53 - 65  |
| 10914      | PREVALENSI KECACINGAN PADA<br>SISWA SEKOLAH DASAR<br>PASCA PENGOBATAN MASSAL<br>KECACINGAN DI BOMBANA DAN<br>KOLAKA UTARA, SULAWESI<br>TENGGARA                                            | Rais Yunarko <sup>1*</sup> , Yona<br>Patanduk <sup>2</sup> , Syarif Hidayat <sup>1</sup> ,<br>Nungki Hapsari<br>Suryaningtyas <sup>1</sup> , Alfin Harjuno<br>Dwiputro <sup>3</sup>                                                | 66 - 81  |
| 10917      | PERAN MEDIASI SINDROM<br>METABOLIK DALAM HUBUNGAN<br>ANTARA GENERASI DAN<br>SARKOPENIA: STUDI<br>MULTISENTER PADA POPULASI<br>PERKOTAAN DI JAKARTA,<br>INDONESIA                           | Bryan Anna Wijaya <sup>1</sup> , Fiona<br>Valencia Setiawan <sup>1</sup> , Ajeng<br>Tias Endarti <sup>2</sup> , Yohanes<br>Firmansyah <sup>3</sup> , Ernawati<br>Ernawati <sup>4</sup>                                             | 82 - 96  |
| 10924      | HUBUNGAN KEBIASAAN DIET<br>MAKANAN <i>JUNK FOOD</i> DI USIA<br>DINI TERHADAP<br>PERKEMBANGAN TINGKAT<br>KECERDASAN KOGNITIF ANAK<br>USIA SEKOLAH DASAR:<br>SYSTEMATIC LITERATURE<br>REVIEW | Laela Fauziyah <sup>1</sup> , Gurdani<br>Yogisutanti <sup>2*</sup> , Catur Aji<br>Wibowo <sup>3</sup>                                                                                                                              | 97 - 108 |





## PENELITIAN

| ID    | JUDUL                                                                                                                                       | PENULIS                                                                                                                                                                                                                     | HAL       |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 10936 | STRATEGI PENINGKATAN MUTU PELAYANAN KESEHATAN REPRODUKSI DALAM PENCEGAHAN PERILAKU SEKSUAL BERISIKO PADA REMAJA : <i>LITERATURE REVIEW</i>  | Fathiyah Aulia Mumtaz <sup>1*</sup> , Mifthah Muliani Lubis <sup>2</sup> , Een Kurnaesih <sup>3</sup>                                                                                                                       | 109 - 124 |
| 10938 | PENGARUH KONTEN EDUKASI PADA AKUN TIKTOK @KANSHUE TERHADAP PENGETAHUAN FOLLOWERS TENTANG KESEHATAN MULUT DAN GIGI                           | Tata Dewi Kartika <sup>1*</sup> , Tanjung Anitasari I.K <sup>2</sup>                                                                                                                                                        | 125 -137  |
| 10942 | HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN TERKAIT HIPERTENSI DENGAN TEKANAN DARAH PADA MASYARAKAT DI KECAMATAN JEBRES                             | Salsabila Widi Ayuningtyas <sup>1</sup> , Asyifa Nanda Fico <sup>2</sup> , Najma Azizah Nurrahmah <sup>3</sup> , Alya Tsurrayya <sup>4</sup>                                                                                | 138 - 151 |
| 10948 | HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN TEKANAN DARAH PADA USIA DEWASA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMBIRSARI KOTA SURAKARTA : STUDI CROSS-SECTIONAL | Amira Amalia Rodam <sup>1</sup> , Aprilia Aldrianingtyas <sup>2</sup> , Melia Putri Azkania <sup>3</sup> , Fahrizal Adiansyah Abiyanto <sup>4</sup> , Anisa Catur Wijayanti <sup>5</sup> , Widya Galih Puspita <sup>6</sup> | 152 -170  |
| 10950 | FAKTOR INTERNAL DAN EKSTERNAL YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES                                                        | Novia Indriani Sudharma <sup>1,2</sup> , Tri Yunis Miko Wahyono <sup>1</sup> , Evi Martha <sup>3</sup> , Harsheena Gobind <sup>2</sup>                                                                                      | 171 - 187 |
| 11542 | DETERMINAN PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI PADA PEKERJA LAKI-LAKI PENYEMPROT PESTISIDA DI PERKEBUNAN KELAPA SAWIT PT LS, SUMATERA SELATAN    | Ebagustian Tamzil <sup>1,2*</sup> , Robiana Modjo <sup>1</sup> , Besral <sup>1</sup> , Maksuk <sup>2</sup> , Sinthia Khodijah Marpaung <sup>2</sup>                                                                         | 168 - 205 |
| 11563 | KONSUMSI ENERGI HARIAN DAN FREKUENSI MAKAN DI RUMAH BERPENGARUH TERHADAP KEJADIAN KELEBIHAN GIZI PADA REMAJA DI KOTA PADANG                 | Welly Femelia <sup>1,2*</sup> and Sandra Fikawati <sup>3</sup>                                                                                                                                                              | 206 - 223 |



# SEMINAR & CALL FOR PAPER ONLINE

Penguatan Sistem Kesehatan dalam  
Mencapai Tujuan Transformasi  
Kesehatan Nasional



**KESMAS** Empower  
Locally Engaged  
Globally  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

## PENGABDIAN

| ID    | JUDUL                                                                                                                                                           | PENULIS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | HAL       |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 10792 | PEDULI: INOVASI EDUKASI HIPERTENSI MELALUI BUKU SAKU DI DUSUN II DESA JATINGARANG                                                                               | Mahatma Dewi <sup>1</sup> , Nurdika Kurniawati <sup>2</sup> , Fira Widya Sahdawati <sup>3</sup> , Lintang Marthasari <sup>4</sup> , Mona Kurnia Sabela <sup>4</sup> , Sheylla Yasmin <sup>5</sup> , Denieta Rahmasari <sup>6</sup> , Azza Mantasya <sup>7</sup> , Violi Maulidya <sup>8</sup> , Sheila Putri <sup>9</sup> , Fahrizal Sidiq Radiasto <sup>10</sup> , Denny Saptono Farurodzi <sup>11</sup>                                                            | 224 - 233 |
| 10795 | JAMU SEHAT ANTI HIPERTENSI : UPAYA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN HIPERTENSI SECARA ALAMI DI MASYARAKAT                                                            | Nisa Adellia Safitri <sup>1</sup> , Isnista Eka Putri <sup>2</sup> , Kharisma Rahmatya Mulyawati <sup>3</sup> , Maharani Nabila Anggraini <sup>4</sup> , Kamila <sup>4</sup> , Putik Firdiani Kamila <sup>5</sup> , Nabila Nuraya <sup>6</sup> , Shafa Maulidya Prayanto <sup>7</sup> , Bilqiis Ramadhani Lombayan <sup>8</sup> , Salisa Darma Agustin, Ratri Rahmadina <sup>9</sup> , Hibban Dzaki Imam Azzufar <sup>10</sup> , Anisa Catur Wijayanti <sup>11</sup> | 234 - 241 |
| 10912 | OPTIMALISASI AKTIVITAS FISIK MELALUI SENAM HIPERTENSI SEBAGAI STRATEGI PENGENDALIAN PENYAKIT TIDAK MENULAR (HIPERTENSI) PADA LANSIA DI DUSUN 3 DESA KARANGANYAR | Wahyu Fitrianingrum <sup>1</sup> , Della Nindhi Hariadhi <sup>2</sup> , Hasna Salsabila Najiyah <sup>3</sup> , Dewi Salsabila Widyawati Nadhiva <sup>4</sup> , Fadhilatunnasifah <sup>5</sup> , Galuh Cahya Ayu Anggita <sup>6</sup> , Hasna Ruwaida Annisa <sup>7</sup> , Nur Mahes Adi Putra <sup>8</sup> , Farros Arya Adhividyatama <sup>9</sup> , Utrica Meidina Fani <sup>10</sup> , Muti'ah Diniyati <sup>11</sup> , Kusuma Estu Wardani <sup>12</sup>        | 242 - 258 |
| 10922 | PEMBERDAYAAN MASYARAKAT MELALUI PROGRAM SEDIA (SELEDRI UNTUK DARAH TINGGI LANSIA) SEBAGAI UPAYA PENURUNAN KASUS HIPERTENSI DI DESA ALASOMBO                     | Khansa Nuriashinta Nabila <sup>1</sup> , Luthfi Maulana Ibrahim <sup>1</sup> , Dhea Ayu Sekar Kinanti <sup>1</sup> , Shafira An Nabila <sup>1</sup> , Fauzan Cahyo Nugroho <sup>1</sup> , Seksiyati Nur Rochimah D. S. <sup>1</sup> , Himmatul Aulia Rahman <sup>1</sup> , Ashifa Putri Siswandari <sup>1</sup> , Adinda Veronissa S <sup>1</sup> , Shonia Khoirussyifa <sup>1</sup> , Mike Septiana <sup>1</sup> , Aulia Isnania S <sup>1</sup>                     | 259 - 270 |



Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



kesmas.ums.ac.id  
kesmas@ums.ac.id



Jl. A. Yani, Pabelan, Kartasura,  
Surakarta, Jawa Tengah 57162



# SEMINAR & CALL FOR PAPER ONLINE

Penguatan Sistem Kesehatan dalam  
Mencapai Tujuan Transformasi  
Kesehatan Nasional



**KESMAS** Empower  
Locally Engaged  
Globally  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

## PENGABDIAN

| ID    | JUDUL                                                                                                                                                                        | PENULIS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | HAL       |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 10923 | EDUKASI KESEHATAN MELALUI GAME BOARD "TANGSI (TANGGA TENSI)" SEBAGAI INOVASI PENINGKATAN PENGETAHUAN HIPERTENSI BAGI MASYARAKAT DESA KARANGANYAR                             | Reggina Ayu Amdarmaputri <sup>1</sup> , Levina Dessy Rahmawati <sup>1</sup> , Farah Alifa Nur Shabrina <sup>1</sup> , Siska Dwi Jayanti <sup>1</sup> , Linda Antika Nilam Cahya <sup>1</sup> , Dika Angga Setyawan <sup>1</sup> , Asna Apriliya <sup>1</sup> , Farida Apriliani <sup>1</sup> , Fitria Sandra Pratiwi <sup>1</sup> , Almira <sup>1</sup> , Nisrina Nur Farestiana <sup>1</sup> , Lutfia Imroatu' Sholicha <sup>1</sup> , Tri Ismiati <sup>1</sup> , Windi Wulandari <sup>1</sup> | 271 - 282 |
| 10933 | PENINGKATAN LITERASI KESEHATAN REPRODUKSI MELALUI KANAL WEBSITE KEMENKES RI DAN DISKUSI INTERAKTIF DALAM PENCEGAHAN HIV/AIDS PADA SISWA SMK NEGERI 2 SRAGEN                  | Karismatika Surya Gumilar <sup>1</sup> , Bertha Sylvester Maingu <sup>2</sup> , Nuha Al-Aghbari <sup>3</sup> , Doaa Jameel Al-Ramlawi <sup>4</sup> , Muhammad Fahrezi Al Ghifari <sup>5</sup> , Karunia Mutiara Surya Hanifah <sup>6</sup>                                                                                                                                                                                                                                                      | 283 - 298 |
| 10939 | EDUKASI PENCEGAHAN STUNTING DAN DEMONSTRASI PENGOLAHAN MPASI BAGI IBU HAMIL DAN IBU BADUTA DI POSYANDU WILAYAH KECAMATAN PULOGADUNG, JAKARTA TIMUR                           | Regia Puspa Astari <sup>1</sup> , Ammy Fahmy Myala <sup>2</sup> , Fathinah Ranggauni Hardy <sup>3</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 299 – 311 |
| 11554 | PEMBERDAYAAN MASYARAKAT MELALUI SOSIALISASI GERAKAN NYAMUK TUNTAS (GERNAS) UNTUK PENCEGAHAN PENYAKIT DBD DI DUSUN 3 DESA JATINGARANG                                         | Rahmadhani Ai'syah <sup>1</sup> , Elvina Nadya Reswara <sup>1</sup> , Amanah Rizki Fadilah <sup>1</sup> , Nur Hani <sup>1</sup> , Talitha Inas Zhafira <sup>1</sup> , Amanda Ayu Ciputri <sup>1</sup> , Deby Aghata Risky Pinastika <sup>1</sup> , Sarah Ayu Cahyaningtyas <sup>1</sup> , Nasywa Azalia Nabila <sup>1</sup> , Khalisa Masra Desandrina Hafid <sup>1</sup> , Naufal Harris Akdhana <sup>1</sup> , Izzatul Arifah <sup>1</sup>                                                    | 312 - 324 |
| 11556 | MODEL MULTIKOMPONEN PENCEGAHAN HIPERTENSI BERBASIS KOMUNITAS: INTEGRASI AKTIVITAS FISIK, EDUKASI NUTRISI RENDAH GARAM, DAN PENGUATAN AKSES DETEKSI DINI MELALUI TENSI CORNER | Ana Noviana Ramadhan <sup>1</sup> , Syalwa Fitria W <sup>2</sup> , Aini Dzuriyati S <sup>3</sup> , Futikhah Rizqiyani <sup>4</sup> , Assyifa Hasna Jauza <sup>5</sup> , Fauziah Nurulita A <sup>6</sup> , Lia Ayu Meylani <sup>7</sup> , Mawaliya Najwa S <sup>8</sup> , Asti Lathifat <sup>9</sup> , Siti Halimah Fitriani <sup>10</sup> , Susanti Alfitri A <sup>11</sup> , Dwi Linna Suswardany <sup>12</sup> , Sri Utami <sup>13</sup>                                                      | 325 - 340 |



Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



kesmas.ums.ac.id  
kesmas@ums.ac.id



Jl. A. Yani, Pabelan, Kartasura,  
Surakarta, Jawa Tengah 57162

| PENGABDIAN |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| ID         | JUDUL                                                                                                                                                                         | PENULIS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | HAL       |
| 11557      | GERAKAN PENGENDALIAN HIPERTENSI BERBASIS KEARIFAN LOKAL MELALUI PEMBERDAYAAN KADER KESEHATAN KESEHATAN, PKK, DAN LANSIA DI DESA KARAKAN, KECAMATAN WERU, KABUPATEN SUKOHARJO  | Erina Nafisyasyari*, Andika Fajar Dwi Saputra, Radi Tia Sintia Dewi, Devia Nadia Kirana, Alfi Fadillah, Eka Inggrit Nur Hayati, Ajeng Puja Ningtyas, Intan Marisa, Nurlita Buana Jati, Mayang Hean Fadhillah, Mellyani Puspita Sari, Noor Alis Setyadi                                                                                                                                                                                                                                      | 341 - 358 |
| 11558      | PENYULUHAN KESEHATAN DAN DEMONSTRASI MINUMAN ANTI HIPERTENSI SEBAGAI ALTERNATIF MINUMAN SEHAT UNTUK MENGELOLA HIPERTENSI MASYARAKAT DUSUN 2 DESA KARANGANYAR                  | Hanifah Auliya Fatin <sup>1*</sup> , Sherly Oktafiani <sup>2</sup> , Marissa Usie Shania Devi <sup>3</sup> , Hawa Eqyan Shifana <sup>4</sup> , Adelia Lisa Andriyani <sup>5</sup> , Sela Nurul Hikmah <sup>6</sup> , Farizky Aji Nugroho <sup>7</sup> , Fadillah Tri Hapsari <sup>8</sup> , Bilqis Rahma Yantika <sup>9</sup> , Selvi Tri Ardani <sup>10</sup> , Marfita Arda Anggraini <sup>11</sup> , Sasa Ocstarista Laksana Bintang <sup>12</sup> , Salsabila Purnamasari <sup>13</sup> | 359 - 372 |
| 11562      | PENINGKATAN PENGETAHUAN KADER POSYANDU TENTANG HIPERTENSI MELALUI EDUKASI DAN PEMANFAATAN DAUN KELOR SEBAGAI TEH HERBAL DI DESA KARANGMOJO KECAMATAN WERU KABUPATEN SUKOHARJO | Mochammad Faiq Abdillah <sup>1</sup> , Alda Nabila Permata Sari <sup>2</sup> , Amalia Natasyafira <sup>3</sup> , Rahma Nur Amalia <sup>4</sup> , Pumaya Vintarnuari Tria Choirinnisa <sup>5</sup> , Ghefira Nazma Arroyan <sup>6</sup> , Tazky Aulia Faradina <sup>7</sup> , Wilansari Asih <sup>8</sup> , Dhea Destiana <sup>9</sup> , Halimah Muhtar <sup>10</sup> , Yossa Windira, Sri Darnoto <sup>11</sup>                                                                             | 373 - 388 |
| 10907      | PEMANFAATAN QGIS DALAM PENENTUAN WILAYAH PRIORITAS DAN PELAKSANAAN KERJA BAKTI BEBAS JENTIK DI DUSUN BABADAN, DESA KARANGMOJO                                                 | Savira Nur Azizah <sup>1</sup> , Yuli Kusumawati <sup>1*</sup> , Ananda Triana Ayuningtyas <sup>1</sup> , Tyra Fitriya <sup>1</sup> , Navisa Winayu Fitriani <sup>1</sup> , Azka Hayyina Nur Faizah <sup>1</sup> , Siti Rahma Fatkhayah <sup>1</sup> , Febriola Andriana <sup>1</sup> , Danang Pangestu <sup>1</sup> , Shahieza Kanza Putri Maharani <sup>1</sup> , Nadhila Nur Anggrahini <sup>1</sup> , Haniifah Husni Zaa'idah <sup>1</sup>                                              | 398 - 406 |